

# Monatsplan Juli 2015

01.-05. Juli 2015						
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
07.15 - 08.15				Hatha David Suivez	Private Class	
12.00 - 13.00			Vinyasa Chantal Hauser	Lunch Flow Bernahrd Riedi	Lunch Flow Mark Wüst	
19.00 - 20.00			Vinyasa Flow Kathrin Bütikofer	Powerflow David Suivez	Hatha (bis 20.30) Zev Starr- Tambor	

06.-12. Juli 2015						
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
07.15 - 08.15	Mellow Flow Mark Wüst	Hatha David Suivez		Hatha David Suivez	Private Class	
12.00 - 13.00	Hatha Anne Klimkait	Private Class	Vinyasa Egon Castlunger	Lunch Flow Bernahrd Riedi	Lunch Flow Mark Wüst	
19.00 - 20.00	Hatha & Meditation Chantal Hauser	Candlelight Yin Egon Castlunger	Vinyasa Flow Kathrin Bütikofer	Powerflow David Suivez		

13.-19. Juli 2015						
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
07.15 - 08.15		Hatha David Suivez		Hatha David Suivez	Private Class	
12.00 - 13.00	Hatha Andrina Tisi	Private Class	Vinyasa Egon Castlunger	Lunch Flow Bernahrd Riedi	Lunch Flow David Suivez	
19.00 - 20.00	Hatha & Meditation Chantal Hauser	Candlelight Yin Egon Castlunger	Vinyasa Flow Kathrin Bütikofer	Powerflow David Suivez		

20.-26. Juli 2015						
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
07.15 - 08.15		Hatha David Suivez		Hatha David Suivez	Private Class	
12.00 - 13.00	Hatha Andrina Tisi	Private Class	Vinyasa Egon Castlunger	Lunch Flow Bernahrd Riedi	Lunch Flow David Suivez	
19.00 - 20.00	Hatha & Meditation Chantal Hauser	Candlelight Yin Egon Castlunger	Vinyasa Flow Kathrin Bütikofer	Powerflow David Suivez		

27.-31. Juli 2015						
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
07.15 - 08.15		Hatha David Suivez		Hatha David Suivez	Private Class	
12.00 - 13.00	Hatha Anne Klimkait	Private Class	Vinyasa Egon Castlunger	Lunch Flow Bernahrd Riedi	Lunch Flow David Suivez	
19.00 - 20.00	Hatha & Meditation Chantal Hauser	Candlelight Yin Egon Castlunger	Vinyasa Flow Kathrin Bütikofer	Powerflow David Suivez		

Reservieren von Yogastunden [www.lolafred.com](http://www.lolafred.com) unter [yogabooking](http://yogabooking)  
 Für kostenlose Probelektionen, Email an [yoga@lolafred.com](mailto:yoga@lolafred.com)

